

Согласовано

Директор

Мочалов А.А. В.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МБОУ г.Волгограда

10.09.2023



9 Вариант

| Примечание, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник<br>рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |              |                     |
| Обед                                |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                       | 100          | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                            | ТТК №1       |                     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 250          | 7,34             | 9,20    | 18,55       | 186,36                           | ТТК №43      |                     |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                       | 200          | 17,32            | 19,54   | 41,11       | 409,58                           | ТТК №67      |                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                            | ТТК №301     |                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           | ТТК №6       |                     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                    | 50           | 2,96             | 0,58    | 19,35       | 95,55                            | ТТК №7       |                     |
| Итого за прием пищи:                | 850          | 32,40            | 29,95   | 114,96      | 860,59                           |              |                     |

Зав. производством

ООО «Тво-Маркет»

ИНН 3461061226

Столовая МБОУ СВ №125

КРА ул. Пазорская 107



Согласовано



Исходящий: ООО Биво Маркет  
Година К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

10.09.2025

9 Вариант

| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |             |                     |
| Подзаголовок                    |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
| ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ               | 150          | 10,83            | 14,79   | 83,22       | 509,76                           | ТТК №634    |                     |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ      | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                           | 692         | 2004                |
| Итого за прием пищи:            | 350          | 13,13            | 16,09   | 109,12      | 633,26                           |             |                     |

Зав. производством

ООО «Биво Маркет»  
ИНН 3461051725  
Столбовая МОУ СЧ  
КРАУП Барбарук

Согласовано  
*В. Сергеев*  
 11.09.2025

Утверждено: ООО Виво Маркет  
*Юрина К.В.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

10.09.2025

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                   |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                            | 60           | 0,64             | 0,00    | 1,40        | 9,31                          | ТТК №2      |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 180          | 9,51             | 14,77   | 46,44       | 356,73                        | ТТК №513    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                     | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                      | 500          | 14,90            | 15,43   | 87,06       | 549,85                        |             |                  |

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Складская МОУ СШ №115  
 400100 Пазаровка 137

Согласовано

*Директор МОУ СШ №115*  
*Баранов В.С.*

Утверждено ООО Виво Маркет  
*Горина К.В.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Вологды

10.09.2025

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                                |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                       | 60           | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                         | ТТК №1      |                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 200          | 5,87             | 8,21    | 14,86       | 156,81                        | ТТК №43     |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                       | 150          | 13,00            | 14,64   | 31,57       | 310,04                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                         | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                     | 50           | 2,96             | 0,58    | 19,35       | 95,55                         | ТТК №7      |                  |
| Итого за прием пищи:                | 700          | 25,62            | 23,93   | 96,94       | 708,42                        |             |                  |
| Зав. производством                  |              |                  |         |             |                               |             |                  |

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая с МОУ СШ №115  
Кол. ул. Патореева 197

Согласовано

*Директор МОУСШ №15*  
*Радн В. С. Варнич*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ ВДПО города

10.09.2025

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ              | 100          | 7,84             | 10,09   | 56,40       | 348,11                        | ТТК №634    |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        | 692         | 2004             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 10,14            | 11,39   | 82,30       | 471,61                        |             |                  |

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3453061226  
Столовая, МОУ СШ №15  
Род. ул. Пазарская 137

Согласовано

Директор МОУ ЧШ №15  
Тюркина К.В.



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Тюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

10.09.2025

9 Вариа́нт

| Прим пищи, наименование блюда             | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
|                                           |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Завтрак                                   |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                            | 100          | 1,07             | 0,00    | 2,33        | 11,38                         | ТТК №2      |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200          | 14,46            | 17,78   | 53,47       | 431,74                        | ТТК №513    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                     | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                      | 550          | 19,37            | 18,37   | 89,16       | 599,91                        |             |                  |

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3405108120  
Соловьев и МОУ ЧШ №15  
КРАУП Лазоревая 187